

Liebe Hochsensible,

in den letzten Jahren sind mir immer wieder hochsensible Menschen begegnet, und auch ich selbst gehöre zu diesem Personenkreis. Als Astrologische Psychologin interessiert mich dieses Thema natürlich auch hinsichtlich der Sichtbarkeit im Horoskop. Im Herbst 2014 habe ich hierzu eine Studie etabliert, zu der ich neugierige Hochsensible gern einladen möchte, daran teilzunehmen.

## Wer darf sich angesprochen fühlen?

- Hochsensible Menschen, die bereits erkannt haben, dass sie hochsensibel sind
- Menschen aller Alters- und Berufsgruppen (auch Männer – nur Mut!)
- Menschen, die offen sind für die Astrologie und sich gern ein Horoskop erstellen lassen möchten

## Was soll herausgefunden werden?

- Lässt sich Hochsensibilität mit Hilfe tiefen- und entwicklungspsychologischer Astrologie sichtbar machen und wenn ja, an welchen (reproduzierbaren) Kriterien?
- Sind typologische Unterschiede erkennbar (extrovertiert / introvertiert)?
- Welches Entwicklungsangebot macht das Horoskop für die Entfaltung dieses besonderen Geschenks der Natur?

## Welche diagnostischen Kriterien werden bei der Beurteilung des Horoskops einbezogen?

- Lebensgrundmotivation (das WARUM des Handelns)
- Verfügbares energetisches Potenzial (das WIE des Handelns)
- Vorgeburtliche Prägung (Erlebnisumfeld der Mutter - falls eruierbar)
- Situation bei der Geburt (Dauer, Umstände, Zwischenfälle etc. - falls bekannt)
- Einfluss des prägenden Milieus (soziales Umfeld - inneres Wollen vs. äußeres Müssen)

## Was dürfen Sie erwarten?

- eine Beratung im Werte von 160 € zur Thematik Ihrer Hochsensibilität
- nach Abschluss der Studie eine Zusammenfassung der Erkenntnisse aus dieser Studie
- 1x kostenfreie Teilnahme an einer Veranstaltung im Rahmen des Praxisangebots im Wert von 20 €
- 1x Kurzberatung (20 min) zur aktuellen Lebensthematik im Wert von 30 €
- Fachjournal ASTROLOG, wenn Ergebnisse dort publiziert werden im Wert von 7 €
- Bei telefonischer Beratung aufgrund zu großer Entfernung(>50 km):  
Eine Zusatzberatung (ca. 45 min) zu einem Thema Ihrer Wahl im Wert von ca. 50 €

## Ihr Beitrag zur Studie

- Interesse, das besondere Geschenk der Natur an Sie einmal aus einer anderen Sichtweise zu betrachten und dabei mehr über sich selbst zu erfahren
- Ein Besuch in meiner Praxis
- Freude an einer Veranstaltung im Rahmen des Praxisangebots
- 75 € Eigenbeteiligung \*)

Ich freue mich auf die Begegnung und das Gespräch mit Ihnen!

Herzlichst - Ihre Erika Ryssel

## \*) Warum eine Selbstbeteiligung für die Teilnahme an einer Studie?

Bei sonstigen Studien beschränkt sich der Mehrwert meist auf ein paar Euro, und es bleibt ungewiss, welche gesundheitlichen Schäden sich ergeben können, wenn z. B. Testsubstanzen verabreicht werden oder man sich irgendwelchen Prozeduren unterziehen muss.

Bei einer Teilnahme an der Studie für Hochsensible sind keine gesundheitlichen Folgeschäden zu erwarten, dafür aber ein hoher Mehrwert an Erkenntnis, Klarheit über das eigene Leben, Unterstützung für zukünftiges Handeln und Sein in dieser Welt. Hierfür ist aber eine zeitintensive Einarbeitung in das individuelle Horoskop erforderlich.

## – Teilnahmebedingungen –

(Bestandteil der Einverständniserklärung)

Für die Teilnahme an der Studie gelten folgende Voraussetzungen:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Jugendliche im Alter zwischen dem 14. und 18. Lebensjahr benötigen die schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten bzw. ist dessen Anwesenheit bei dem Beratungsgespräch erforderlich
- Der/die TeilnehmerIn darf nicht in laufender psychologischer / psychotherapeutischer Behandlung stehen (Irritation des seelischen Erlebens durch einen unterschiedlichen diagnostischen Ansatz)
- Bei der Studie handelt es sich nicht um eine naturwissenschaftlich-schulmedizinische, sondern um eine erfahrungswissenschaftliche Studie.
- Das Beratungsgespräch bleibt ausschließlich auf die Thematik Hochsensibilität fokussiert.
- Die erhobenen Daten, wie z. B. anamnestische Angaben, Verlauf, eigen-/fremdwahrgenommene (Umwelt) Auffälligkeiten im Verhaltens- /Handlungsmuster bzw. deren Bewältigungsstrategien fließen anonymisiert in die Studie ein. Gleiches gilt für die Zuordnung in „männlich/weiblich“ bzw. für das Lebensalter zu Differenzierungszwecken.  
Alle übrigen, personenbezogenen Daten, wie z. B. Name/Vorname, Geburtsdatum, Geburts-/Wohnort unterliegen der Geheimhaltung.
- Bei Unklarheiten kann gern Kontakt aufgenommen werden unter 089 15000137 oder per Mail [info@praxis-ryssel.de](mailto:info@praxis-ryssel.de)
- Nach Abschluss der Studie und Auswertung der erhobenen Daten erhält der/die TeilnehmerIn eine Zusammenfassung der Ergebnisse. Erfahrungsgemäß wird sich eine solche Studie über einen Zeitraum von ca. zwei bis drei Jahren hinziehen; ein früherer Abschluss wird angestrebt.
- Der Eigenanteil für die Besprechung des Horoskops beträgt 75 € (anstatt 160 €) inkl. MwSt. Darin enthalten: intensive Vorbereitung, Besprechung des Horoskops (max. 90 min), CD (MP3-Mitschnitt), Meditationsabend sowie eine Nachberatung zur aktuellen Lebensthematik.

### Anmeldevorgehen

- 1) Telefonische Kontaktaufnahme unter Telefon unter 089/15000137 oder [info@praxis-ryssel.de](mailto:info@praxis-ryssel.de)
- 2) Der/die TeilnehmerIn erhält per Post oder Mail alle erforderlichen Unterlagen.
- 3) Nach Eingang des Eigenanteils Kontaktaufnahme seitens AstroPsychologie zwecks Terminabsprache.

Per Fax an: 089/15000136

oder per Post an u. a. Adresse

ERIKA RYSSEL

ASTROPSYCHOLOGIE  
Körper · Seele · Geist

[www.praxis-ryssel.de](http://www.praxis-ryssel.de)

Erika Ryssel  
Georg-Pickl-Weg 5  
80995 München

## STUDIE: Hochsensibilität im Horoskop

### – Einverständniserklärung –

Ich gehöre der Gruppe hochsensible Menschen an und möchte an der Studie gern teilnehmen.

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: ..... Geburtszeit: .....

Geburtsort .....

Quelle d. Geburtszeit: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... Mobil: ..... Fax: .....

Mail: ..... Skype: .....

Am besten bin ich telefonisch erreichbar (Tag/Tageszeit): .....

Seit wann ist Ihre Hochsensibilität bekannt? .....

Wie ist Ihre Hochsensibilität entdeckt worden? .....

.....

.....

**Weiter auf Seite 2**

---

Ich versichere, dass ich nicht in laufender psychologischer / psychotherapeutischer oder analytischer Behandlung stehe (Irritation des seelischen Erlebens durch einen unterschiedlichen diagnostischen Ansatz)

Mir ist bekannt, dass es sich nicht um eine naturwissenschaftlich-schulmedizinische Studie, sondern um eine erfahrungswissenschaftliche Studie auf der Grundlage entwicklungs- und tiefenpsychologischer, kosmischer Symboldeutung handelt

Mir ist bekannt, dass das Beratungsgespräch ausschließlich auf die Thematik Hochsensibilität und die damit verbundenen eigenhistorischen Zusammenhänge fokussiert bleibt

Ich erkläre mich einverstanden, dass die erhobenen, die Thematik der Hochsensibilität betreffenden Daten in die Studie anonymisiert einfließen dürfen. Gleiches gilt für die Zuordnung in „männlich/weiblich“ bzw. für das Lebensalter zu Differenzierungszwecken

Mir wurde versichert, dass alle übrigen personenbezogenen Daten, wie z. B. der volle Name/Vorname, das Geburtsdatum, der Geburts-/Wohnort der Geheimhaltung unterliegen

Nach Abschluss der Studie und Auswertung der erhobenen Daten erhalte ich eine Zusammenfassung der Ergebnisse

Mir ist bekannt, dass sich eine solche Studie erfahrungsgemäß über einen Zeitraum bis zu drei Jahren hinziehen kann

Den Eigenanteil für das 90 bis max. 120-minütige Beratungsgespräch in Höhe von 75 € (anstatt 160 €) überweise ich auf das u. a. Konto. Danach erfolgt die Terminabsprache.

**Bankverbindung:**

Postbank München • IBAN DE17 7001 0080 0007 419804 • BIC: PBNKDEFF  
Titel: Studie HSP (**bitte bei Überweisung angeben**)

Ich habe die beiliegenden Teilnahmebedingungen, sowie das Vorgenannte gelesen sowie den anhängenden Testbogen ausgefüllt und verstanden.

Ich erkläre mich hiermit bereit, an der geplanten Studie zu den oben genannten Bedingungen und Sicherheiten teilzunehmen.

---

Ort, Datum

Unterschrift

## SIND SIE HOCHSENSIBEL?

Bitte beantworten Sie diesen Fragebogen nach Ihrem persönlichen Empfinden. Kreuzen Sie („zutreffend“) an, wenn Sie der Aussage zumindest teilweise zustimmen. Falls Sie nicht oder überhaupt nicht auf Sie zutrifft, kreuzen Sie N („nicht zutreffend“) an.

---

- Z  N  Als Kind wurde ich von meiner Umgebung für schüchtern und sensibel gehalten
- Z  N  Ich fühle mich niedergedrückt, wenn andere Menschen stimmungsmäßig unausgeglichen oder traurig sind
- Z  N  Ich reagiere besonders stark auf Kaffee/Tee
- Z  N  Wenn es mir zu viel wird oder der Tag besonders hektisch war, ziehe ich mich zurück in oder an einen absolut ruhigen Ort (Bett, Natur, Kirche o. Ä.)
- Z  N  Ich finde, dass mein Schmerzempfinden besonders stark ausgeprägt ist
- Z  N  Unangenehme Gerüche, grelles Licht oder Stoffe, die die Haut reizen, wirken sich stark auf mein Befinden aus
- Z  N  Ich habe eine ganz eigene innere Welt, die anderen gegenüber kaum erklärbar ist
- Z  N  Bei sehr lauten Geräuschen wird mir manchmal fast körperlich schlecht
- Z  N  Ich kann Künstlerisches, z. B. Musik, Malerei, aber auch angenehme Gerüche und Düfte (Essen, Parfum, Blüten usw.) ganz fein und genussvoll wahrnehmen
- Z  N  Ich bin sehr sorgfältig und erledige alle Arbeiten und Aufgaben oft überperfekt
- Z  N  Ich bemühe mich, keine Fehler zu machen oder Dinge zu vergessen
- Z  N  Ich fühle mich schnell überlastet und werde gereizt, wenn mir zu viele Aufgaben zugeteilt werden
- Z  N  Ich bemerke es ziemlich schnell und kann Abhilfe schaffen, wenn sich Menschen nicht wohl fühlen (Umgebung, Lichtverhältnisse, Geräuschkulisse usw.)
- Z  N  Oft erschrecke ich schon bei Kleinigkeiten
- Z  N  Nach Möglichkeit vermeide ich Filme oder Serien im Fernsehen mit brutalen Gewaltszenen
- Z  N  Wenn ich hungrig bin, sinkt meine Stimmung und ich werde unkonzentriert
- Z  N  Wenn ich in eine fremde Umgebung komme, spüre ich oft, welche menschliche Atmosphäre dort herrscht
- Z  N  Wenn sich Dinge, Situationen oder meine Lebensumstände beginnen zu verändern, beunruhigt und erschreckt mich das
- Z  N  Zu viel Trubel oder Hektik lösen in mir schnell Gereiztheit und Unwohlsein aus
- Z  N  Ich habe das Gefühl, dass ich Liebe und Leid besonders tief bzw. schmerzlich erlebe
- Z  N  Ich meine immer, dass ich mehr aus meiner Umwelt wahrnehme als andere Menschen
- Z  N  Konkurrenz- oder Testsituationen, in denen ich mich messen muss oder mich beobachtet fühle, machen mich nervös und unkonzentriert, sodass ich schlechtere Ergebnisse liefere als wenn ich mich unbeobachtet fühle
- Z  N  In vermeide überfordernde und aufregende Situationen und versuche, meinen Alltag nach meinem Bedürfnissen zu gestalten
- Z  N  Manchmal habe ich das Gefühl, den 6. oder 7. Sinn zu haben (innere Gewissheit einer (noch) nicht im Äußeren erkennbaren Realität)

.....  
Name, Vorname

.....  
Unterschrift

**Fragen zur familiären Situation  
während Schwangerschaft und Geburt**

(Bestandteil der Einverständniserklärung)

**Welche Themen und welche Verhaltensweisen tauchen immer wieder in Ihrem Leben auf?**

**Was in Ihrem Leben war Ihnen lange oder ist Ihnen bis heute unerklärlich?**

**Welche Grundgefühle sind in Ihrem Leben dominant oder immer wiederkehrend?**

**Welche Tabus gab es oder gibt es noch in Ihrer Familie?**

**Was an Ihnen wurde von Ihrer Familie abgelehnt?**

**Was hat Ihre Familie bei Ihnen besonders angestrebt?**

**Welches Verhalten Ihrer Mutter zieht sich bei Ihnen wie ein roter Faden durch Ihr Leben?**

**Welche Standardsätze oder Ausdrücke der Familie begleiten Sie bis heute?**

**Wie verhalten Sie sich ...**

... in Übergangssituationen / Veränderungen,

... wenn Sie eine Entscheidung fällen müssen

... wenn etwas Unvorhergesehenes geschieht?